

中國文化大學 101 學年度暑假轉學招生考試

系組：心理輔導學系三年級

日期節次：7 月 24 日第 2 節 10:50-12:10

科目：諮商理論與技術

U-12-4

一、簡答題(50%，每題 5 分)

- 1.自由聯想
- 2.自我揭露
- 3.陰質與陽質
4. 家庭星座
- 5.存在與焦慮
- 6.無條件的接納
- 7.想像洪水治療法
- 8.同理心
- 9.自動化思考
- 10.知後同意書

二、申論題(50%，每題 25 分)

1. 請比較精神分析學派治療與完形學派治療之不同理論重點與治療目標，並說明你偏愛哪一個理論取向，及偏愛的原因？(25%)
2. 請你解釋並比較 (1) REBT 的「非理性信念」，以及 (2) 認知行為治療法中常見的「認知扭曲」現象，並舉例說明憂鬱症病人可能出現的「非理性信念」和「認知扭曲」現象 (25%)。