

壹、定義題(每題 5 分)

- |         |          |
|---------|----------|
| 1.體 育   | 2.運 動    |
| 3.競技運動  | 4.休閒運動   |
| 5.體 適 能 | 6.健 康    |
| 7.全人健康  | 8.全民運動   |
| 9.遊 戲   | 10.體育的本質 |

貳、問答題(每題 25 分)

- 1.近一、二十年來，體育與運動學術領域的發展趨勢如何呢？
- 2.運動中容易發生傷害部位有哪些？如何預防？它與運動的價值有何衝突？

中國文化大學