

後疫情時代的飲食生活

主講人：謝建正 副教授

索書號	書名	作者	出版社
418.91 2316	吃出超級免疫力：抵抗病毒、流感、癌症侵襲，後疫情時代的不生病指南	喬爾.傅爾曼(Joel Fuhrman)著	高寶國際
411.1 44221	宅自醫：在家練好免疫力：排四毒、補四缺，一生無病	黃鼎殷, 郭涵甄著	幸福綠光
411.1 75242	啟動身體的抗老系統：從破壞模式切換到修復模式,享受無病生活	陳俊旭作	如何
411.1 7552	自癒：找回身心平衡的引導與練習：釋放壓力x解除疲乏感x啟動身體免疫力	陳威伸著	樂木文化
411.3 2664-3	天然植物營養素 啟動健康正循環 打造人體最強防護力：75種五色蔬食x59種救命植化素x130道保健食譜,三位營養專家教你提高免疫力,降低發炎、防老抗癌、改善三高、遠離失智	吳映蓉, 翁德志, 李芷薇著	臉譜
411.71 44442-1	驚人的人體自癒療法：3分鐘動出免疫力 勝過3餐吃藥看病! 99%醫生解決不了的病痛, 1個動作通通搞定!	黃木村著	蘋果屋出版
427.1 1612	一日三餐瘦腸X控醣料理：80道提升代謝力及免疫力的美味提案	松生恆夫監修	悅知文化
HyRead ebook電子	別讓免疫力在炎炎夏日亂了套	葉綠素作	丹陽文化
HyRead ebook電子	一按見效：吳中朝教你按出自癒力與免疫力	吳中朝作	大都會文化
HyRead ebook電子	不吃藥：活百歲的健康養生之道：教你如何打造不生病的黃金免疫力	曹丹妮著	悅讀名品
華藝電子書	90%女人都會忽略的恐怖疾病：擺脫壞菌感染,再造免疫力的人體平衡飲食法	唐娜.蓋茲(Donna Gates), 琳達.夏茲(Linda Schatz)著	柿子文化
HyRead ebook電子	別讓免疫力在炎炎夏日亂了套	葉綠素作	丹陽文化